

L'APPRENTISSAGE de la PROPRETÉ

Quand commencer l'apprentissage de la propreté

L'enfant est sans doute prêt quant ...

- il se rend compte de ce qui se passe lorsqu'il «fait ses besoins»
- il est capable de vous dire qu'il a envie de «faire ses besoins»
- il peut mettre et enlever son pantalon
- il comprend des instructions exprimées simplement
- il se réveille sans avoir mouillé sa couche
- il sait s'asseoir et se lever tout seul
- il montre qu'il veut faire plaisir à ses parents.

La plupart des enfants sont prêts à apprendre à se servir du pot ou des toilettes vers 2 ou 3 ans.

Chaque enfant est unique



Comment préparer votre enfant

Vous pouvez aider votre enfant à être prêt pour cette nouvelle étape en ...

- lui apprenant à reconnaître le moment où il «fait ses besoins»
- lui apprenant des mots que tout le monde comprend, comme : pipi, caca, etc. ...
- le laissant être présent quand vous allez aux toilettes
- lui donnant un pot
- le laissant essayer de s'habiller et se déshabiller lui-même
- lui lisant des histoires dans lesquelles il y a des enfants qui vont sur le pot.

Donnez-lui un pot



**Restez avec
lui lorsqu'il
est sur le pot**



Comment apprendre à votre enfant à être propre

Quand vous constatez qu'il est prêt ...

- montrez-lui le pot et dites-lui à quoi il sert
- demandez-lui de vous prévenir lorsqu'il a envie de faire ses besoins
- amenez-le jusqu'au pot quand il vous dit qu'il veut faire ses besoins
- restez avec lui lorsqu'il est sur le pot
- ne le forcez pas à rester sur le pot s'il ne le veut pas
- dites-lui que vous êtes fière (fier) de lui et qu'il pourra réessayer plus tard
- videz les couches sales dans les toilettes ou dans le pot; cela l'aidera peut-être à mieux comprendre ce qu'on attend de lui.

Si votre enfant n'a pas appris à se servir du pot au bout de 2 ou 3 semaines, c'est qu'il n'est pas tout à fait prêt. Reprenez l'apprentissage quelques semaines plus tard.

Et surtout ...

- N'essayez pas d'apprendre la propreté à votre enfant s'il est contrarié.
- Sachez que, jusqu'à l'âge de 5 ans, il est courant que les enfants aient encore des accidents. Il ne faut pas leur faire des reproches, les punir ou leur faire honte.
- Souvenez-vous que les enfants savent contrôler les muscles qui leur permettent d'aller à la selle plus tôt que ceux qui leur permettent d'uriner.
- Souvenez-vous également que les enfants arrêtent d'uriner dans leur couche pendant la journée avant d'apprendre à ne pas se mouiller la nuit.
- N'oubliez pas qu'un enfant qui est déjà propre peut recommencer à avoir des accidents s'il est contrarié. Ceci peut arriver s'il y a un nouveau bébé dans la famille. Dans ce cas, dites à l'enfant que vous comprenez et qu'il se servira de nouveau des toilettes très bientôt.

