

# Le terrible deux ans ou la phase du non

## Réponse du psy

[Parents](#) : [Chroniques](#) : [Réponse du psy](#) : Le terrible deux ans ou la phase du non

Richard Langevin, psychologue

### Question

J'ai lu par le passé dans un article qui parlait de la phase critique du 2 ans. J'ai une fille de 21 mois et cet article a piqué ma curiosité. Je me demande en quoi consiste cette phase. Je pense que c'est le moment où l'enfant a le désir de s'affirmer. Je peux vous dire que depuis le mois passé, ma fille le fait très bien. Elle pique des colères quand on ne fait pas ou ne lui donne pas ce qu'elle veut, elle crie après nous. J'aimerais en savoir plus sur cette phase et surtout, comment réagir à tout ça.  
Annick G.

### Réponse

Cette phase critique est très importante pour l'acquisition d'une autonomie faite de souplesse et de compromis chez votre enfant. Depuis peu, elle se sait en mesure d'avoir un meilleur contrôle de son sphincter anal. Elle vit du plaisir à retenir ses selles ou les relâcher. Et qui plus est, celui-ci se généralise dans ses relations interpersonnelles sous le mode «j'obéis ou je refuse» ou bien «je donne ou je retiens». Ce mode de relation s'appelle communément «la phase du non» Votre fille éprouve autant de plaisir à vous faire le merveilleux cadeau d'offrir ses selles parce qu'elle vit le fait de déféquer comme si elle produit volontairement ses selles. C'est un geste triomphant. Mais lorsque vous vous opposez à sa volonté, vous devenez l'ennemie à abattre. Vous osez contrecarrer son contrôle «tout puissant» du «je donne quand je le décide ou je retiens quand je le décide».

Afin de ne pas laisser de blocages psychologiques dans le vécu de votre fille, imposez-vous à elle fermement mais avec une tolérance rassurante et chaleureuse. Il faut lui signifier qu'elle est une enfant et que vous êtes le parent. Seul le maintien de votre autorité lui permettra d'intégrer la capacité d'accepter la frustration de ses désirs immédiats. Le tout afin d'accéder à une plus grande maturité affective et une capacité de s'affirmer dans le compromis