

## DES VACANCES ET CONGÉS POUR TOUT LE MONDE par Chantal Thériault

L'été annonce le début des vacances pour plusieurs. Quelle joie de décrocher de la routine pour quelques semaines! Les vacances nous permettent de se ressourcer et de se retrouver en famille.

Les enfants aussi ont besoin de vacances. D'abord pour passer du temps de qualité avec leurs parents mais aussi pour s'éloigner des amis et des éducatrices. Il est certain que le retour de vacances n'est pas reposant pour personne, l'enfant doit reprendre le rythme de la routine quotidienne, par contre, cette absence lui permet d'apprécier d'autant plus le temps passé au service de garde. Plusieurs parents s'inquiètent que l'enfant ne veuille plus retourner au service de garde et décide de conduire l'enfant au service de garde une ou plusieurs journées pendant les vacances.

Pendant ses vacances, l'enfant ne devrait même pas fréquenter le service de garde une journée. En fait, imaginez-vous si votre employeur vous donnait deux semaines de vacances mais vous obligeait à travailler deux journées pendant vos vacances, vous ne vous sentiriez pas trop en vacances... vous seriez peut être même frustré contre votre patron! Pour l'enfant c'est la même chose. Alors pour pleinement lui faire bénéficier de ses vacances, pour qu'il puisse réellement se ressourcer, refaire son plein d'énergie, permettez-lui de faire un vide complet du service de garde, de ses amis et éducatrices. Je vous conseille plutôt de demander à des parents ou amis pour garder votre enfant quelques jours si vous voulez passer quelques jours avec votre conjoint

L'enfant a besoin de vacances et de petits congés de son service de garde car il travaille très fort au service de garde pendant toute l'année. Il aime aussi partager une autre routine des activités quotidienne avec papa et maman. En effet, il travaille très fort à jouer, suivre la routine et à apprendre à établir des relations sociales avec ses amis.

Bonne vacances en famille!!

Pour des idées de vacances : [www.bonjourquebec.com](http://www.bonjourquebec.com), [www.quebecvacances.com](http://www.quebecvacances.com)

Chantal Thériault, ps. éd.